



★ファイトフィット蒲田 8月時間割★

【営業時間】平日 7:00~22:00 土曜 12:00~18:00 日曜 12:00~18:00(年中無休)

【クラス難易度】★初心者向け ★★中級者向け ★★★上級者向け

【クラス強度】♥運動不足の方 ♥♥心拍数を上げたい方 ♥♥♥選手向け

【クラス分類】 ■ボクシング ■キックボクシング ■柔術・寝技 ■総合格闘技 ■その他 ■無料体験

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜		
	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度▼	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度▼	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度▼	営業時間のお知らせ 8/12-16 7:00-18:00		8	
8	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング (中級) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥			9	
9	キックボクシング 「無料体験限定」 堀江 竣太 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度▼	ボクシング (ダイエット) 野上 昂生 難易度★強度♥♥	キックボクシング 「無料体験限定」 (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度▼			無料体験実施中!! 体験予約はWEBから!!	10
10	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度▼	ボクシング 「無料体験限定」 野上 昂生 難易度★強度♥	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング 「無料体験限定」 野上 昂生 難易度★強度♥	ボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R				11
11	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	キックボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ボクシング (初心者) 野上 昂生 難易度★強度♥♥ミット1R	ボクシング (ダイエット) 新井 一世 難易度★強度♥♥				12:00open 12:10start
12	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング 「無料体験限定」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者)	12	
13	キックボクシング (コンビネーションミット) 野崎 純也 難易度★強度♥	ボクシング (ダイエット) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 新井 一世 難易度★強度♥ミット1R	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット)	13	
14	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 野崎 純也 難易度★強度▼	ボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 福岡 未来 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 堀江 竣太 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット) 新井 一世 難易度★強度♥	キックボクシング (コンビネーションミット) 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング (コンビネーションミット)	14	
15	キックボクシング (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥	ボクシング 「無料体験限定」 福岡 未来 難易度★強度♥	フィジカルトレーニング (初級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	総合格闘技 (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 松本 樹弥 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット)	15	
16	キックボクシング(ダイエット) 「無料体験」 福岡 未来 難易度★強度♥♥	ノーギ柔術 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥	キックボクシング (初心者)	フィジカルトレーニング (初級) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者) 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング (初心者)	16	
17	総合格闘技 (中級) 福岡 未来 難易度★強度♥♥♥	総合格闘技 (初心者) 福岡 未来 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット)	キックボクシング (初心者) 堀江 竣太 難易度★強度▼	キックボクシング (ダイエット) 松本 樹弥 難易度★強度♥♥	自主練習&ミット2R (初心者) 藤田 智成 難易度★強度♥	自主練習&ミット2R (初心者)	17	
18	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度♥	フリートレーニング インストラクター不在	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度♥	17:45class ends 18:00close		18	
19	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 堀江 竣太 難易度★強度▼	ボクシング (有酸素) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	キックボクシング (初心者)	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	キックボクシング (ダイエット) 藤田 智成 難易度★強度♥♥	※無料体験者限定クラスは、 一般のクラスは実施しておりませんので ご注意ください。 自主練習は可能です。		19	
20	キックボクシング (ダイエット) 堀江 竣太 難易度★強度♥♥	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度♥	キックボクシング (ダイエット)	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度▼	キックボクシング(初心者) 「無料体験」 藤田 智成 難易度★強度♥	※ファイトフィット店では、マスパーリングを 含むスパーリングは禁止です。 対人練習を行う場合はインストラクターの 管理のもと行ってください。 ※ミット1Rのクラスは、参加人数3人以下の場合のみミ ットを1R持ちます。 参加人数4人以上の場合はミットは持たせないのでご了 承下さい。 また、途中から参加された方のミットは持てない場合がご ざいます。		20	
21	キックボクシング(ダイエット)	キックボクシング(ダイエット) 藤田 智成	キックボクシング(初心者)	キックボクシング(ダイエット) 藤田 智成	キックボクシング(ダイエット) 藤田 智成			21	
	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習	自主練習			22	
22	21:45classend 22:00close							22	
23								23	

店舗代表 堀江 竣太

筋肉No.1
1994年9月20日
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル
指導時間:月曜日7-12/18-22 木曜日13-18
格闘技歴:キックボクシング
一言:楽しくトレーニングしましょう!



店舗SNS

X Facebook Instagram TikTok YouTube LINE@



藤田 智成

食量No.1
指導クラス:キックボクシング、有酸素ボクシング
指導時間:月曜日7:00~12:00/18:00~22:00
火曜日18:00~22:00 木曜日18:00~22:00
金曜日18:00~22:00 土曜日12:00~18:00
格闘技歴:柔道、レスリング
一言:元氣になりましょう!



野上 昂生

実績No.1
2000年11月30日(23)
指導クラス:ボクシング
指導時間:火曜日7:00~12:00 木曜日7:00~12:00
格闘技歴:ボクシング12年
戦績:2戦2勝0敗
一言:皆様と楽しくボクシングができるのが嬉しいです!



野崎 純也

ド根性No.1
1987年4月
指導クラス:キックボクシング
指導時間:月曜日13:00~15:00
一言:キックボクシングを楽しみましょう!



新井 一世

知識No.1
1982年8月19日(41)
指導クラス:ボクシング キックボクシング
指導時間:金曜日7:00~15:00
格闘技歴:18年
一言:ニーズに合った指導をしています!



松本 樹弥

愛情No.1
2001年10月21日
指導クラス:キックボクシング
指導時間:金曜日15:00~18:00
格闘技歴:キックボクシング MMA
一言:格闘技を楽しみましょう!



福岡 未来

達成感No.1
2001年5月27日(23)
指導クラス:キックボクシング、総合格闘技、フィジカル、ノーギ柔術
指導時間:月曜日15:00~18:00
火曜日13:00~18:00 水曜日7:00~18:00
格闘技歴:15年
一言:怪我に気をつけて練習しましょう

ご意見ご要望はこちらまで



info@tkdj.net